Shri Raghunatha Temple MSS. Library,
५८२६० JAMMU

No. २४९०
क

Title रामानसी पूजा विधि

Author

Extent ६ पत्र Age

Subject तन्त्र

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

३६२

#S870

नं: १५१०

F-6

रामसानस पूजाविधि:

प. ६

श्री रघुवीर पुस्तकालय
नं. १५१०

#S870

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

की पुरुः सततं पूर्ण ब्रह्मचैव न संशयः ॥ सर्वकामा
मवाप्नोति इहलोके परत्र च ॥ ८० ॥ इत्यगस्त्यसंहि
तायां परमरहस्ये वाल्मिकप्रोक्ते श्री रामस्य मानस
पूजाविधानं नाम प्रथमोऽध्यायः ॥ श्रीरस्तु ॥
लक्ष्मण भरत शत्रुघ्न हनुमत्समेत श्री रघुवीर
न परब्रह्मणे नमः ॥ रामभक्त
ओद्धव यमुना थाचार्य वर्येण
रामचंद्रार्पणमस्तु

स्मितं ॥४॥ विज्ञानमुद्रं द्विभुजं खंबुग्रीवं सुकुंतलं ।
विद्युत्पुंजप्रतीकाशं वस्त्रयुग्मधरं हरिं ॥११॥ चीरांस
नस्थं संतानतरुमूलनिवासिनं ॥ माहासंपुनैधचिप्रोग
वनमालाविराजितं ॥१२॥ वामपार्श्वे स्थितां सीतां
चामीकरसमप्रभां ॥ नीलांशुकधरां देवीं ...
शुभाननां ॥१३॥ पश्यंतीं स्निग्धया दृष्ट्या ...
राजितं छत्रचामरहस्तेन लक्ष्मणेन सुसेवितं ॥१४॥
हनुमत्प्रमुखैर्नित्यं वानरैः परिवेष्टितं ...
मुनिगणैः सेवितं ... द्विभिः ... स्वच्छंदना ...
ध्येयो योगिवृंदैः श्रुतं ... सर्व ...

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

सर्वदुःखविवर्जितम् ।। १६ ।। शुद्धेन मनसा रामं पूजयेत्स
...तं हृदि । आवाहयामि देवेशं जानकीवल्लभं विभुं ।। १६ ।।
कौसल्यानंदनं विष्णुं श्रीरामः प्रकृतेः परः । राजाधिराज
राजेंद्र रामचंद्र महामते ।। १७ ।। रत्नसिंहासनं शुभं
दास्यामि स्वीकुरु प्रभो ।। श्री रामभगवन् रघुवीर
नृपोत्तम ।। १८ ।। जानक्या सह राजेंद्र सुस्थिरो भव
सर्वदा । रामचंद्र महेष्वास रावणांतक राघव । य
वत्पूजां समाप्येऽहं तावत्त्वं सन्निधो भव ।। रघुनंदन
जर्षे नमो राजीवलोचन ।। २० ।। रघुनंदन मे देवाः सिद्धा
माधिमुखो भव ।। प्रसीद जानकीनाथ सुमुखो भव राघव
प्रसीद ।। २१ ।। प्रसन्नो भव मे राम जन प्रसन्नो भव सुन्दर ।।

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

श्री रामाय नमः॥ सुतीक्ष्ण उवाच॥ हृदये मानसीपूजा कीदृशी वा वद प्रभो॥ उपचारैः कतिविधैः पूज्यते रघुनंदनः॥१॥ अगस्त्य उवाच॥ ॐ अस्य श्रीरामचंद्रमानसीपूजामहामंत्रस्य वशिष्ठ ऋषिः अनुष्टुप् छंदः श्रीरामचंद्रो देवता ह्रां बीजं ह्रीं शक्तिः ह्रूं कीलकं श्रीरामचंद्रप्रसादसिध्यर्थे जपे विनियोगः॥ ह्रां इत्यादि करहृदयादिन्यासः॥ ध्यानं॥ विश्वोद्भवस्थितिलयादिषु हेतुमेकं मायाश्रयं विगतमायमचिंत्यमूर्तिं॥ आनंदसांद्रममलं निजबोधरूपं सीतापतिं विदिततत्वमहं भजामि॥२॥ रामं पद्मपलाशाक्षं सुखासीनं चिंतयेत् कंबुधरसमप्रभं॥ स्मितवक्त्रं सुखासीनं चिंतये वै राघवं मुनि चिंतिताशये॥३॥ रागादिकलुषं चित्तं वै राघवं सुनि

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

मैलं॥ कृत्वाध्यायेत्सदारामंभवबंधविमुक्तये ॥४॥
प्रातःशुद्धतनुर्भूत्वाशौचादिभिरलंकृतः॥ विविक्त
देशमाश्रित्याध्यानपूजांसमाचरेत् ॥५॥ नाभीकंदन
मुद्भूतंकदलीकुसुमोपमं॥ अष्टपत्रंस्निग्धवर्णंध्याये
द्धृदयपंकजं॥६॥ तत्पद्मंरामनामेन ...
स्वमध्यमं॥ भावयेत्सोमसूर्याग्निमंडलानुत्तरोत्तरं ॥७॥
तस्योपरीन्यसेत्पीठं दिव्यरत्नमयोज्ज्वलं॥ तन्मध्ये
राघवंध्यायेत्सूर्यकोटिसमप्रभं॥८॥ इंदीवरदलनिभं
शांतंविशालाक्षंसुवर्चसं॥ नानारत्नमयैर्दिव्यै
र्हीरैर्भूषितमव्ययं॥९॥ हृद्यदीधितिमध्यास्यंकुंड
लाभ्यांविराजितं॥ सुनासंसुकिरीटंचसुकपोलंशुचि

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

ष भि: समन्वितं ॥ श्रीरामचंद्रराजेंद्र नैवेद्यं प्रति
गृह्यतां ॥३०॥ सौवर्णे स्थालिवर्ये मणिगणखचिते
गोघृताक्तां सुपक्वान् भक्ष्यां भोज्यांश्च लेह्यां नव रसभ
रितां चोष्यमन्नं निधाय ॥ नानाशाकैरुपेतं सदधि
मधुघृतं क्षीरपानीययुक्तं नैवेद्यं चैतदीयं प्रति
दिवसमहं मानसे कल्पयामि ॥३८॥ पूगीफलैः समा
युक्तं नागवल्लीदलैर्युतं ॥ रामचन्द्र महीपाल तां
बूलं प्रतिगृह्यतां ॥३९॥ टंकारीतालादीवाद्यैश्च पुष्प
शास्त्रज्ञादिभिः राजोपचारैर्विविधैः मनुष्येश्वराय
धवाय ॥४०॥ नमस्ते देवदेवेश नमस्ते रघुनंदन

N 3

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

४ गृहाणार्घ्यं मयादत्तं रामचन्द्र दयानिधे ॥४१॥ मंग ॥४५

५ लार्थं महीपाल नीराजनमिदं हरे । संगृहाण जगन्ना-

थ रामचन्द्र नमोस्तु ते ॥४२॥ ॐ नमो भगवते तुभ्यं

रामाय परमात्मने । सर्वभूतान्तरस्थाय सीतापतय

नमो नमः ॥४३॥ विशुद्धज्ञानसाक्षी नमो रामाय

विष्णवे ॥ अन्तःकरणसंस्थितो देहि मे रघुनन्दन ॥४४॥

नमो नारायणानन्त करुणानिधये नमः । समुद्धर ज-

गन्नाथ घोरसंसारसागरात् ॥४५॥ श्रीकृष्णः श्रीकरः

श्रीरामः श्रीराम श्रीनिधे हरे ॥ श्रीधरः श्रीमहाविष्णुः

श्रीनृसिंह दयानिधे ॥४६॥ गर्भजन्मजराव्याधीघो

रसंसारसागरात् ॥ समुद्धर जगन्नाथः कृष्णविष्णुः

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

जनार्दना ॥४७॥ श्रीरामगोविंद हरे मुकुंद श्रीरामवि
भु भगवन्नमस्ते ॥ क्रोधादिषड्वर्ग महाभयेभ्यः मं
माहि नारायण विश्वमूर्ते ॥४८॥ श्रीरामाच्युत विश्वेशा श्री
धरानंत राघव ॥ गोविंद हरे कृष्णानंत नमस्ते जानकी
पते ब्रह्मानंदैक विहारिन् नमामि स्मरणेन विना प्रविहा
दां अंबुरुहदं द्व स्वभ्रं श्रीं देहि राघव ॥४९॥ नमोस्तु
नारायण विश्वमूर्ते नमोस्तुते शाश्वत सर्वयोगिने
॥ नमो विश्वं स्थावराचरं च यस्मै च विश्वं प्रतिष्ठितं ॥५१
नमोस्तुते कारणकारणाय नमोस्तु कैवल्य फलप्रदाय
नमो नमस्ते भवतारणाय नमोस्तु ते पद्मपते प्रतीक्षा
काय ॥५२॥ नमो नमस्तेस्तु जगन्मयाय केशवं नवे

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

5

S ध्याय नमो नमस्ते ॥ ५२ ॥ श्रीरामराजेन्द्र रघुप्रवीर

सीतापते लक्ष्मण नमो नमस्ते ॥ ५३ ॥ आनंदविग्रह हनुमा

न मुकुंद देव श्रीराम वारिजाक्ष वारिजः ॥ श्रीवत्सभानांवक्ष

धर ॥ श्रीरामराजेन्द्र नमो नमस्ते ॥ ५४ ॥ स्वर्णसिंहासन

नवरत्ननिर्मितं रत्नभूषितं ॥ स्वर्णपुष्पं स्तुतं श्रेष्ठ

हास्यामिस्च गुणप्रभो ॥ ५५ ॥ दुस्तर कर्ण कामर्सुसगि

तपास्त्रहताथवा ॥ निमस्तमंरतुगण श्रेष्ठ सर्वे स्तसतो

स्तह ॥ ५६ ॥ मनोवाकाय जनितं कर्म यद्रा ५१५ शु

शुभं ॥ तत्सर्व प्रीतौ योभूया नमो रामाय शाङ्ग्गिणे ५

येवं यः कुरुते पूजां बहिर्वा हृदयेपि वा ॥ सफल

पूजनमाग्रेण राम येवं ... भवे नरः ॥ ५८ ॥

५१५

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

ब्रह्मसूत्रं चौ तरीयं रघुणाथ रघुनायका ॥ ३० ॥ कीर्तीटहार ॥ ३५
केयूर रत्नकंकण मंडीतान् ॥ वैवे वक्रोस्कमे वामदल
कुंडल भूषितान् ॥ ३१ ॥ येवमादीनु सर्वाणी भूषणानी
नृपोत्तमे ॥ अहमद्दास्या मैते भक्त्या संपादितजनेश्वराः
तुलसी कुंदमंदार जाजी पुन्नाग चंपकैः ॥ कदंब कर
वीरैश्च कुसुमैः शतपत्रकैः ॥ ३३ ॥ नीलांबुजै बिल्वद
लैः पुष्पमालैश्च राघव ॥ पूजयिष्यामहे भक्त्या गृहाण
रघूद्वह ॥ ३४ ॥ वनस्पतिरसोद्भूतो गंधाढ्य सुमनोहरः
रामचंद्रमहीपाल धूपयं प्रतिगृह्यतां ॥ ३५ ॥ ज्योतिषांप
तये तुभ्यं नमो रामाय वेधसे ॥ गृहाण दीपिकां राजन् ॥ ३६
त्रैलोक्यंतीमिरापह ॥ ३७ ॥ इंद्रादिव्यान्नममृतं रसैः

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri

१ रणं मे जगन्नाथा १ रणं मे कवस्थलः ॥२२॥ वरदो भ
वमे राजन् १ रणं मे रघुवरः ॥ परीपूर्ण पतानंद नमो रामा
य वेधते ॥२३॥ गृहाणार्घ्यं मयादत्तं कृष्ण विष्णु जनार्दनः
त्रैलोक्यपावनानंत नमस्ते रघुनायकः ॥२४॥ पाद्यं गृहा
ण राजर्षे नमो राजीवलोचन ॥ ॐ नमो वासुदेवाय पु
राणाय नचादपीषे ॥ मधुपर्कं गृहाणेदं राजराजाय ते
नमः ॥२५॥ नमस्सत्याय शुद्धाय बुधराय नरचादपीषे ॥२
हणाचमनं नाथ सर्वलोकैकनायक ॥२६॥ ब्रह्माण्डोदरम
ध्यस्थतीर्थैश्च रघुनन्दनः ॥ स्नापयिष्याम्यहं भक्त्या त्वं
गृहाण जनार्दन ॥२८॥ संतप्तकाञ्चनमयं पीताम्बरं
मीदं हरे ॥ त्वं गृहाण जगन्नाथ रामचन्द्र नमोऽस्तु ते ॥
श्रीरामाच्युतायेश्वर श्रीधरानंताय च वा

© Dharmartha Trust J&K. Digitized by eGangotri